



دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدشهر

عنوان: ایکتر



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش اطفال

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-p-10

مراقبت های پس از ترخیص :

علت زمینه ساز زردی نقش مهمی در عود زردی دارد، ممکن است پس از درمان و کاهش زردی، مجدد با قطع درمان زردی برگشت کند،
براین اساس توصیه می شود :

- ✓ پس از ترخیص توصیه های پزشک و پرستار را به دقت اجرا کنید.
- ✓ شیردهی مکرر به نوزاد
- ✓ ویزیت مجدد توسط پزشک معالج پس از 24-48 ساعت پس از قطع فتوتراپی

نوزادان با زردی شدید بایستی از نظر

شنوایی نیز بررسی شوند.

منابع :

کتاب مراقبت پرستاری کودکان ونگ
کتابچه خود مراقبتی

5

عوارض فتوتراپی (نور درمانی) :

فتوتراپی عوارض خیلی کمی دارد و گاهی مشاهده می شود.

1- مدفوع شل (تغییر رنگ مدفوع نوزاد به سبزرنگ)

2- کم آبی بدن نوزاد

3- بالا رفتن درجه حرارت بدن

4- بثورات پوستی گذرا

توجهات خاص مادر حین فتوتراپی :

1- شیردهی مکرر به نوزاد

2- پوشاندن چشم ها، ناحیه تناسلی نوزاد
موقع نور درمانی

3- قطع فتوتراپی هنگام شیردهی و تعویض پوشک نوزاد

4- بازکردن چشم بند و برقراری تماس پوستی و چشمی نوزاد هنگام شیردهی

5- عدم محدودیت رژیم غذایی مادر چون تأثیری در تشدید زردی نوزادی ندارد

6- نگران بروز عوارض فتوتراپی نباشید چون گذراست

4

تعریف زردی نوزادی:

شایعترین مسئله دوران نوزادی که زرد شدن رنگ پوست نوزاد است را زردی نوزادی گویند.

علت ایجاد زردی نوزادی:

- بالا رفتن میزان رسوب بیلی روبین در پوست موجب زرد شدن پوست می شود. ابتدا پوست صورت، بعد شکم و بعد پاها زرد می شوند.
- عدم تکامل کبد نوزاد که کارایی مناسب جهت تبدیل این ماده را ندارد.
- نوزادان در روزهای اول زندگی به دلیل دفع مقادیری بیلی روبین، مدفوعی قیری رنگ دفع می کنند. اگر دفع مدفوع نوزاد کم باشد، این ماده دفع نشده و زردی بیشتر می شود.

عوامل تشدید کننده زردی نوزادی

ناسازگاری گروه خونی مادر و نوزاد، جنس پسر، نارس متولد شدن نوزاد، شیردهی ناکافی نوزاد متولد شده از مادر دیابتی، نوزادی که کم کاری تیروئید دارد، سابقه زردی

1

از فرزندان قبلی خانواده، عفونت نوزادی نظیر عفونت ادراری

عوارض و خطرات زردی شدید نوزادی:

در زردی شدید، بیلی روبین از سد خونی مغز گذشته و در مغز نوزاد رسوب می کند که موجب عوارض و معلولیت هایی جسمی یا ذهنی در نوزاد می شود و معمولاً غیر قابل برگشت است. شروع عوارض می تواند با خواب آلودگی، خوب شیر نخوردن، تحریک پذیری شدید و تضعیف عکس العمل های طبیعی نوزاد باشد.

با پیشرفت عارضه عقب رفتن سر، برآمدگی ملاج، پیچ خوردن اندام ها، انحراف صورت، گریه های بلند و جیغ مانند، تشنج، سفتی عضلات بروز می کند و می تواند عوارض اختلالات حرکتی، تشنج، فلج مغزی، اختلالات تکلم، عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی را به همراه داشته باشد.

زردی نوزاد 24 ساعت اول بعد از تولد

به علت ناسازگاری خونی مادر و جنین

و خطرناک است.

2

تشخیص:

- انجام آزمایش خون و بررسی میزان زردی
- رنگ نوزاد: زردی کف پا نشانه زردی بسیار بالاست که احتمال نیاز به تعویض خون وجود دارد.

درمان:

- ✓ درمان در زردی خفیف با پیگیری میزان زردی توسط پزشک معالج و شیر دهی منظم و صحیح انجام می گیرد.
 - ✓ درمان در زردی شدید با فتوتراپی (نور درمانی) و تعویض خون انجام می شود.
- در صورت تشدید زردی و با صلاح دید پزشک معالج تعویض خون برای پیشگیری از بروز عوارض زردی شدید انجام می شود.
- جهت نوردرمانی باید نوزاد در بیمارستان بستری شود، استفاده از لامپ های مهتابی در منزل، تاثیری زیادی در کاهش زردی نوزاد نداشته و می تواند خطرناک نیز باشد.
- استفاده از داروهای خانگی مثل ترنجبین، شیرخشت و آب قند موجب کم آبی، اسهال و بی حالی در نوزاد شده و توصیه نمی شوند.

3